Согласовано

Директор МОУ СШ №27

Кулешова Л.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,0
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12.39	30,41	267,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0.03	10,67	42,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,0
Итого за прием пищи:	**580**	**17,20**	**18,35**	**94,53**	**611,7**

Ответственное лицо Пошкина

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наимено блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №27

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,5
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,42	4,02	38,16	218,5
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,9
Итого за прием пищи:	**550**	**22,88**	**18,04**	**85,97**	**598,2**

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименс блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Директор МОУ СШ №27
Кузнецова Л.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет
_____Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,9
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,5
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,9
Итого за прием пищи:	**550**	**21,96**	**20,13**	**76,95**	**577,2**

Ответственное лицо Тонина

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наимен блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУСШ №27

Кулина Л.Т.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,9
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,9
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,3
Итого за прием пищи:	**700**	**17,49**	**19,18**	**98,76**	**641,8**

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименс
блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МБОУ СШ № 27

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,9
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,9
ОМЛЕТ	60	5,12	7.51	1,03	92,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0.04	10,82	44,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0.49	23,43	113,9
Итого за прием пищи:	**610**	**23,22**	**21,80**	**76,41**	**595,2**

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наимено
блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №27

Кузина Л.Н.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,[illegible]
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,[illegible]
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,8[illegible]
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,9[illegible]
Итого за прием пищи:	**550**	**22,23**	**20,13**	**76,80**	**577,7[illegible]**

Ответственное лицо Тонина

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наимен[illegible] блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ № 27

Кулиш А.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,5
Итого за прием пищи:	**550**	**23,02**	**21,23**	**86,75**	**630,1**

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наимен блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №27

Кулешова Л.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТВОРОГОМ	250	9,75	10,94	36,10	237,5
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35/10/5	5,13	6,93	16,98	151,7
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,9
Итого за прием пищи:	**550**	**17,66**	**18,05**	**89,09**	**590,8**

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наимено блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №27

Кулина Л.Т

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,3
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	14,46	17,78	53,47	431,7
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98
Итого за прием пищи:	**550**	**19,37**	**18,37**	**89,16**	**599,91**

Ответственное лицо _____

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименов
блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №27

Кулева Л.П.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,(
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,5
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,3
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,3
Итого за прием пищи:	**720**	**22,37**	**18,80**	**94,99**	**637,8**

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наименс блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №27

Жукова Т.Т.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,(
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,1
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,9
Итого за прием пищи:	**590**	**17,92**	**18,45**	**98,79**	**633,4**

Ответственное лицо

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наимен
блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Директор МОУ СШ №27

Гущина Л.Т.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Ковалев Р.С.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,.
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,3
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,0
Итого за прием пищи:	**590**	**23,50**	**22,96**	**96,74**	**688,0**

Ответственное лицо Тишина

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приёма пищи, наиме
блюда, массы порции, калорийности порции.